

さいがい そな へいじょうじ そな  
災害に備えよう～平常時の備え～

はじめに：YouTube を見て、他の人と、話しましょう

- ① ぼうさい なに はい い  
防災リュックに 何が 入っていると 言いましたか。
- ② さいがい お ばあい に い  
災害が 起きた場合、 どこに 逃げたらいいと 言いましたか。
- ③ YouTube を見て、どう 思いましたか。
- ①②の他に、ほか はな  
話したいことがありますか。

い  
言えますか？できますか？

- ① さいがい お はな あ  
災害が 起こったとき、どうするかについて 話し合うことができる。
- ② けんこう はな  
健康の ために していることについて 話すことができる。

1. すぐに <sup>も</sup> 持っていける ように、玄関に <sup>げんかん</sup> <sup>お</sup> 置いて います

・V-可能 の 練習

(1) I 動詞



ikimasu  
→ ikemasu



例 <sup>い</sup> 行きます	<sup>か</sup> 買います	<sup>およ</sup> 泳ぎます	<sup>も</sup> 持ちます	<sup>あそ</sup> 遊びます
いけます				
<sup>はな</sup> 話します	<sup>ある</sup> 歩きます	<sup>はし</sup> 走ります	<sup>か</sup> 書きます	<sup>たの</sup> 楽しみます

(2) II 動詞



tabemasu  
→ tabemasuraremasu

例 <sup>た</sup> 食べます	<sup>おぼ</sup> 覚えます	<sup>しら</sup> 調べます	<sup>わす</sup> 忘れます	<sup>か</sup> 借ります
たべられます				

(3) III 動詞

例 <sup>さんか</sup> 参加します	<sup>じゅんび</sup> 準備します	します	<sup>き</sup> 来ます
さんかできます			

・V- (可能・辞書/ナイ) + ように ~

.....と.....に <sup>か</sup> 書いてください。その後、<sup>あと</sup> <sup>はな</sup> <sup>れんしゅう</sup> 話して 練習 してください。

例 <sup>れい</sup> すぐに ( <sup>も</sup> 持っていけます → もっていける ) ように、<sup>お</sup> 置いて います。

( <sup>わす</sup> 忘れます → わすれない ) ように、メモを します。



① <sup>しよるい</sup> 書類を ( <sup>なく</sup> なくします → ..... ) ように、しまっておきます。

② <sup>はや</sup> 早く ( <sup>およ</sup> 泳ぎます → ..... ) ように、<sup>まいにち</sup> <sup>れんしゅう</sup> 毎日 練習 しています。

やくそく じかん おく  
③約束の 時間に (遅れます→ \_\_\_\_\_) ように、  
いそ  
急いで ください。

かぞく しんぱい  
④家族が (心配します→ \_\_\_\_\_) ように、  
まいにち れんらく  
毎日 連絡します。

あした はや お  
⑤明日 早く 起きられるように、 \_\_\_\_\_。

たいせつ やくそく わす  
⑥大切な 約束を 忘れないように、 \_\_\_\_\_。

⑦ ( \_\_\_\_\_ ) ように、 \_\_\_\_\_。

⑧ ( \_\_\_\_\_ ない) ように、 \_\_\_\_\_。

ほか ひと はな れんしゅう  
・他の人と 話して 練習 してください。

A: Bさんは、いつも げんき ですね！ なに とくべつ  
何か 特別なことを していますか。

B: そうですね、じかん ね  
8時間くらい 寝られるように まいばん はや ね  
毎晩 早く 寝ています。

それから、お よる  
すっきり 起きられるように 夜は あまり たべません。

A: すごいですね！

B: いえいえ、しゅうかん  
習慣です。Aさんは なに  
何か していますか。

A: わたし さいきん はじ  
私は 最近 ジョギングを 始めました。



で まいにち いえ ちか はし  
さくらマラソンに 出られるように、毎日 家の 近くを 走っています。

B: Aさんも すごいですね！

A: いやー、そんなこと ないですよ。



2. 災害が起きた場合、どこに逃げたらいいですか

・V- (辞書 / ナイ / タ) + 場合 ~

から選んで、書いてください。

ありません 休みます ~~起きました~~ 来ます  
 いません 遅れます あいました

例 災害が (おきた) 場合、どこに逃げたらいいですか。

- ① 事故に ( ) 場合、すぐに連絡をしてください。
- ② 受付に だれも ( ) 場合、このベルを鳴らしてください。
- ③ 約束の 時間に ( ) 場合、すぐ教えてください。
- ④ 会社を ( ) 場合、許可をもらわないといけません。
- ⑤ 現金が ( ) 場合、電子マネーで払うことができます。
- ⑥ 津波が ( ) 場合、高いところに逃げてください。

・他の人と話して練習してください。

A: Bさん、来週の社員旅行について、ちょっと聞いてもいいですか。

B: いいですよ。どうしたんですか。

A: あの、その日の朝に熱が出た場合、どうしたらいいですか。

B: そうですね。まずはCさんに電話をして、どうしたらいいか  
聞いてください。 たぶん旅行には行かなくてもいいと思いますよ。

A: そうですね。わかりました。ありがとうございます!



3. 準備して おいて ください。

・V-ての練習

(1) I 動詞



ikimasu  
→ itte

例 行きます	書きます	急ぎます	休みます	呼びます
行って				
作ります	使います	持ちます	直します	言います

(2) II 動詞



tabemasu  
→ tabemasute

例 食べます	見ます	出ます	忘れず	やめます
たべて				

(3) III 動詞

例 参加します	準備します	します	来ます
さんかして			

・Vて おきます

例 災害が 起きる 前に (準備します→ じゅんびして) おきます。

① 友だちが 来る 前に 部屋を (片付けます→ \_\_\_\_\_) おきます。

② 会議の 前に 資料を (集めます→ \_\_\_\_\_) おきます。

③ 出張の 前に ホテルを (予約します→ \_\_\_\_\_) おきます。

④ PC を 買う 前に いろいろ (調べます→ \_\_\_\_\_) おきます。

⑤パーティの <sup>まえ</sup>前に ..... おきます。

⑥結婚する <sup>まえ</sup>前に ..... おきます。



はな  
話しましょう

・災害が <sup>さいがい</sup>起きる <sup>まえ</sup>前に <sup>じゅんび</sup>どんな準備を <sup>して</sup>していますか。

A: Bさんは <sup>さいがい</sup>災害が <sup>お</sup>起こったときの <sup>ため</sup>ために、<sup>じゅんび</sup>どんな準備を <sup>して</sup>していますか。

B: そうですね、<sup>わたし</sup>私は <sup>ひなん</sup>どこに避難すればいいか <sup>しら</sup>調べておいて います。

<sup>わたし</sup>私の <sup>いえ</sup>家の <sup>ちか</sup>近くの <sup>こうみんかん</sup>公民館が <sup>ひなんじょ</sup>「避難所」でした。


Aさんは どうですか？

A: <sup>わたし</sup>私は <sup>かぞく</sup>家族と <sup>れんらく</sup>どうやって連絡を <sup>き</sup>とるか 決めておいて います。

<sup>ぼうさい</sup>それに、防災リュックの <sup>なかみ</sup>中身も <sup>かぞく</sup>家族と <sup>かくにん</sup>確認して います。

B: そうですか。いいですね。



ディクテーション 

ひらがな OK!

A: これは わたしの ..... リュックです。

B: ぼうさいリュック? ..... リュック .....  
..... ですか。

A: ぼうさいリュックは、 ..... が  
..... ときに ..... ます。  
すぐに、 もって .....、  
わたしは げんかんに .....

B: リュックの ..... なにか .....  
..... いますか。

A: .....、 .....、 かいちゅうでんとう、  
ラジオ、 きがえ、 タオル ..... はいています。

B: さいがい が ..... とき、 ..... にげたら  
いいですか。

A: いえの ..... の がっこうや、 こうみんかんなどの  
..... です。  
.....  
..... している まちの ホームページで  
..... !

B: さいがいは ..... おきます。

A: さいがい が .....、  
.....  
..... じゅんび ..... ください。